

市民協働 NEWS

## たまりばてい通信



連絡先 TEL 042-376-8312 FAX 042-339-0491 e-mail : npo-kyodo@city.tama.tokyo.jp

いつもご愛読いただきありがとうございます！猛暑が続きますが、日が暮れると虫の声が聞かれるようになり、少しずつ秋が近付いて来るのを感じます。涼しくなれば様々な活動もしやすくなりますね。「市民活動情報センター」では、みなさんにご活用いただけるような活動の情報をたくさんご用意しております。ぜひお立ち寄りください。お待ちしております！！

## 夢たま補助金 23年度事業 募集します！！

「夢たま補助金」(市民提案型まちづくり事業補助金)は、「市民が考え、市民が主体となって、市民のために提供する」様々な事業を応援する制度です。補助金は、「たまご」のようにそのままでは生かせず、市民の夢があって育つことで生きるものです。「夢たま補助金」は、市民の皆様の知恵と工夫にあふれた「多摩市のまちづくり」に役立つ事業について、事業費の一部を補助し、努力やチャレンジを応援します。



説明会を開催します！！

8月25日(水) 19時～

市民活動情報センター(ヴィータ・コミュニティー7階)

8月28日(土) 11時～

永山公民館(科学室5F)

ぜひお越しください！！

### 応募受付期間は？(※ 期間中はご相談も随時お受けしています)

平成22年9月1日(水)から10月1日(金)まで

(市民活動情報センター(ヴィータ7階)へ申込関係書類一式をご持参ください。)

### 配付場所は？

市役所4階 市民活動支援課／市民活動情報センター／永山公民館(ベルブ永山)／多摩センター出張所／多摩NPOセンター／各コミセン／多摩市公式ホームページ <http://www.city.tama.lg.jp> よりダウンロードできます。

### 問合せ・相談先

市民活動情報センター TEL 376-8312

## 「平成21年度実績 市民団体等との協働事例集」を配付します。

平成21年度に、市民団体等と市の間で行われた様々な協働事例が、「平成21年度実績 市民団体等との協働事例集」としてまとめられましたので、9月10日からご希望の方に配付します。バックナンバーは市民活動情報センターで配布しています。なお、行政資料室でも閲覧できます。9月10日からは多摩市公式ホームページ(<http://www.city.tama.lg.jp>)でも閲覧できます。



配付場所：市民活動情報センター、市役所4階市民活動支援課、多摩NPOセンター  
費用：無料



## ～ 道路交通課からのお知らせ ～

### 「放置自転車等台数調査委託」受託団体募集＜見積競争方式＞

■委託内容 市内4駅周辺の自転車等の乗り入れ状況の調査委託、10月8日(金)に3回(11時、16時、22時)調査、11月26日(金)までに報告書を提出。実施日は、天候等で変更する場合あり。

※ 業務仕様書は、9月10日(金)午後1時30分～3時まで  
多摩市役所東庁舎2階道路交通課で配付します



■応募資格 多摩市登録市民団体(協働委託事業契約に係る市民団体等登録制度)

＜問合せ／道路交通課 担当 伊野 TEL 338-6826＞



### 多摩市社会福祉協議会



## ～ 多摩ボランティアセンターからのお知らせ～

# 水中運動アシスト養成講座

### ～水中運動における介助～

高齢者、障がいの方が安全に水中運動するための介助方法を学びます。プールでのボランティア活動に関心がある方、ぜひご参加ください。

▽日時 9月29日～12月22日 毎週水曜日(全12回) 9時30分～11時30分

▽場所 多摩市総合福祉センター5階水浴訓練室

▽対象 20歳以上の方で終了後、引き続きボランティアとして活動できる方

▽定員 10人(先着順)

▽内容 ① 第1回 オリエンテーション

② 第2回～第6回 水中実技(ストレッチ・ストレングス)

③ 第7回～第12回 二人組による水中リラクゼーション実技

④ 今後の活動にむけて

▽講師 大塔松恵氏・武藤孝子氏(運動指導員)

▽申込/問合せ 多摩市社会福祉協議会多摩ボランティアセンター

☎042-373-6611 / FAX042-373-5612

e-mail: [tamavc@tamashakyo.jp](mailto:tamavc@tamashakyo.jp)



## 市民活動情報センターからのお知らせ

### ◆大人も子供も楽しめる t a m a R O C K vol.5

夢たま補助金  
交付事業

ライブ・フリマ・遊びあり！マイ食器を持ち寄りピクニック気分で思い切り地球と触れ合えるイベントです。

▽日時：9月19日(日) ※雨天順延 ▽場所 一ノ宮公園 ※フリーマーケットの出店者を募集中  
▽主催・問合せ：t a m a R O C K実行委員会  
☎090(1030)9481、Eメール([tama\\_rock2006@yahoo.co.jp](mailto:tama_rock2006@yahoo.co.jp))庄司

### ◆「十五夜イベント／多摩に舞い降りた天女たち」

夢たま補助金  
交付事業

満月の星空のもと、二十五絃箏の調べにのせて幻想的な舞踊の世界をお楽しみください。

▽日時：9月22日(水)18時30分開演 ▽場所：パルテノン多摩きらめきの池水上特設ステージ  
▽出演：荒井美帆(箏)、花柳たけひろ華(舞)他▽ご来場50名様にプレゼントをご用意  
▽主催：和創千華 ▽助成：財団法人地域創造  
▽問合せ：和創千華 たけひろ華 電話：080-3445-4937(奥谷)

### ◆無料パソコンセミナー「コンピュータウィルス対策を知ろう」開催



パソコンをお使いの皆様、ウィルスやフィッシング詐欺などの危機対策はお済みですか？本講座では、対策の必要性と具体的手段をわかりやすく解説します。申込み・受付開始8月20日(金)より

▽日時：平成22年9月23日(木曜日)13:30～16:00  
▽場所：ヴィータコミュニネ 7階 市民活動情報センター 研修室 定員：20名  
▽電話：042-355-3966(平日 9:00～17:00)  
▽FAX：042-355-3978 メール [mosimosi@narron.jp](mailto:mosimosi@narron.jp)  
▽主催：多摩パソコンナロン 協力：市民活動情報センター

### ◆キラキラ★ママのハッピースクール

夢たま補助金  
交付事業

「アロマ de セルフケア～自分でできる！肩こりケア～」



▽日時：9月27日(月)10時15分～11時30分  
▽対象：健康管理に関心のあるママ  
▽場所：関戸公民館7階ワークショップルーム  
▽講師：川口三枝子氏(フランス式メディカルアロマスクール AromaTime 代表)  
▽参加費：500円 ▽定員：10名(申込み先着順)  
▽託児：8名(申込み先着順) おやつ代等300円  
▽申込み・問合せ：たまじょ(TAMA 女性センター登録団体 たまじょ)  
Mail：[yumetama.tamajyo@gmail.com](mailto:yumetama.tamajyo@gmail.com) 電話：090-6042-0620(タシロ)

### ◆「おやこ de 一緒に、えいご de 遊ぼう～手遊び歌～」

夢たま補助金  
交付事業

▽日時：9月29日(水)10時30分～11時30分  
▽対象：1歳半位～3歳児とその保護者  
▽内容：絵本、歌、カード、ゲーム等を通し、親子で一緒に英語で遊びます  
▽場所：関戸公民館8階和室1  
▽講師：辻田 千里氏(ベビー&キッズ イングリッシュ・インストラクター)  
▽参加費：500円▽定員 7組(申込み先着順)  
▽申込み・問合せ：たまじょ(TAMA 女性センター登録団体 たまじょ)  
Mail：[yumetama.tamajyo@gmail.com](mailto:yumetama.tamajyo@gmail.com) 電話：080-3084-3682(キノシタ)



# 市民活動情報センター 研修生の団体訪問報告

8月3日～10日の約1週間、中央大学2年生の木田聡美さんが市民活動情報センターで研修生として実習を行い、市民活動情報センターの職員と一緒に市内の市民団体を訪問しました。ご協力いただいた市民団体の皆様ありがとうございました。

(報告者:木田聡美さん)

|  |  |
|--|--|
| <p><b>多摩センター子育て広場coucou</b><br/> <b>NPO法人多摩子ども劇場</b><br/> <b>(説明 柴田ゆきさん)</b></p> <p style="text-align: right;">8/4 (水)<br/>13:00～15:00</p>   | <p><b>NPO法人福祉亭</b><br/> <b>(説明 寺田美恵子さん)</b></p> <p style="text-align: right;">8/5 (木)<br/>15:00～16:30</p>  |
| <p>“都市に、子どもとくつろげるスペースを。”</p> <p>この coucou では十分なコーディネーターの方がいて、安全なおもちゃで安心して遊ぶ事が出来ます。幼い頃は、両親だけでなく似た年齢の子と遊ぶ事や外に出る事が大切だと思います。ここではその空間を提供してもらえます。</p> <p>一番感心した事は2つのNPO団体が上手に運営している事です。人が二人で何かをするのも大変なのに、2つの団体で連携できています。お互いの技術を持ち寄って、補い合いながら運営しているのはとても理想的だと思います。</p>                                | <p>“多摩ニュータウンでの「居場所づくり」”</p> <p>ご存知の通り、多摩ニュータウンは高齢化が進んでいます。年をとると外へ出るのも億劫になるものですが、利用されている方も働いている方も福祉亭ではとても生き生きとしていました。福祉亭は家の外にある第2のリビングとしての役割を担っています。食事や囲碁、おしゃべりができます。しかも、お話を伺った寺田美恵子さんはとてもエネルギーで、「この人がいるならまた福祉亭へ行きたいな」と思わせてくれる方でした。結局、人の事は「人と人」に戻ってくるという事が実感できました。</p>                  |
| <p><b>NPO法人ハンディキャフ ゆづり葉</b><br/> <b>(説明 杉本依子さん・井元和美さん)</b></p> <p style="text-align: right;">8/6 (金)<br/>15:00～16:30</p>   | <p><b>NPO法人建築不動産なんでも相談室</b><br/> <b>(説明 馬場 勉さん)</b></p> <p style="text-align: right;">8/9 (月)<br/>15:00～16:30</p>  |
| <p>“移動にかかるハンディを軽減したい。”</p> <p>「生きる」には、食事と睡眠だけでは足りません。外に出て、遊んだり話したりして誰かに会う事も必要だと思います。でも、それが困難でひきこもりがちになってしまう方もいます。ゆづり葉はそんな方のサポートをしたいという事で移動サービスを行っています。移動というのは些細に見えますが、外に出るという事は生きていく力になります。人は一人では生きていけません。誰でもいいから人と会う事で人として生きていく活力になりますが、まずは外に出る事が大切です。そのお手伝いをさせていただく事はとても意味のある事だと思いました。</p>  | <p>“設計士の仕事で培ったノウハウで、トラブル前に悩みを解決。”</p> <p>住宅の事に関する相談ならなんでも受ける窓口を作りたいという事で、2年程前から活動を開始しました。住宅の事なら『なんでも』ということで、見積書のアドバイスから、リフォーム、カラーコーディネート、シロアリまで幅広く相談できます。</p> <p>馬場さんの嬉しそうに話す言葉から、仕事のやりがい伝わってきました。実際に、「ありがとう」という言葉が何よりも嬉しいとおっしゃいます。自分の仕事で得た技術を使って、誰かの役に立つのはとても充実したものではないかと思いました。</p>  |

たまりばてい通信は、希望する団体・市民向けに Eメールで配信しています。  
 Eメールでの配信を希望する方は連絡先及び配信先を下記連絡先までお知らせください。  
 また 市民活動情報等掲載したい記事等ございましたらお気軽にお寄せください(原稿締切は毎月 15 日です)。  
 ※ たまりばてい通信は 多摩 NPO センターHP < <http://www.tama-npo.org> > 及び、多摩市市民活動情報検索サイト < <http://www.tama-shimin-katsudo.com> > でもご覧いただけます。  
 (最新号の掲載は発行から1週間程度)

連絡先 市民活動情報センター[多摩市 くらしと文化部 市民活動支援課事業担当]  
 (聖蹟桜ヶ丘駅前ヴィータ・コミュニェ 7F) 担当 : 田島、本多、加藤  
 TEL 042-376-8312 e-mail: [npo-kyodo@city.tama.tokyo.jp](mailto:npo-kyodo@city.tama.tokyo.jp)