



市民協働 NEWS

たまりばてい通信



連絡先 TEL 042-376-8312 FAX 042-339-0491 e-mail: npo-kyodo@city.tama.tokyo.jp

年明けから寒い日が続いていますが、お風邪など召されていませんか？ついつい家に閉じこもりがちなの時期ですが、情報センターでは地域のイベントや講座情報満載で皆様のご来館をお待ちしております。市民ロビーから見える白く冠雪した富士山も絶景です。是非お出かけください。
今年も引き続きたまりばてい通信をご愛読のほどよろしくお願い致します。

～市民活動情報センターからのお知らせ～

平成23年度 多摩NPOセンター運営会議委員募集！

多摩NPOセンターの発展に向け同センター運営会議の委員として参画していただける多摩市及び近隣市の市民団体等に所属されている方を募集します。

- (1) 任期：平成23年4月1日～平成24年3月31日
- (2) 対象：市内または近隣で活動するNPO、大学関係団体、ボランティア団体、自治体・管理組合、サークル等 ※応募は各団体から原則1人。※報酬・謝礼はありません。
- (3) 第1回会議（準備会）3月19日（土）午後2時から多摩NPOセンター（西永山複合施設内）
- (4) 応募・問合せ先：3月11日（金）午後5時までに多摩NPOセンター運営会議（市民活動支援課事業担当 ヴィータ・コミュニェ7F 市民活動情報センター）TEL042（376）8312

地域デビュー手引書2011年度版（市民活動団体紹介編）
掲載団体の募集！

これから地域で活動を始めたい市民の方に配付している「地域デビュー手引書」であなたの団体をPRしませんか。2011年度版は5月初旬に発行予定です。

- (1) 対象：市内を拠点に活動している市民団体・サークル※2010年版掲載団体は申込み不要です。
- (2) 申込期限：3月11日（金）
- (3) 申込書配付場所：市民活動情報センター、多摩NPOセンター、文化スポーツ課、関戸公民館、永山公民館、多摩ボランティアセンター、多摩ボランティアセンター永山分室、市内各コミュニティセンター
- (4) 応募・問合せ先：市民活動情報センター TEL042（376）8312

市民活動情報センター協力事業 / 共催 TAMA 女性センター・ヴィータ男の会

男の料理教室

“伝説のシェフ”による美味しいトーク&美味しい試食

<主なメニュー> 春のオムレツ・スズキと細切りポテトの重ね焼き

- (1) 日時：2月20日（日） 12:00～13:00
- (2) 場所：ヴィータ・コミュニェ7F 活動交流室/ワークショップルーム
- (3) 講師：井上 静男さん（社）日本エスコフィエ教会副会長
- (4) 定員：10人程度（申し込み先着順）
- (5) 費用：1000円
- (6) 申込み・問合せ：ヴィータ男の会 090-1118-5522 E-mail: kato21c@nifty.com

市民活動情報センター協力事業 / 主催 南多摩日本語の会

ボランティア日本語講師養成講座(全8回)

ボランティアで外国人に日本語を教える講師を養成する講座です。

日時 2月20日・27日、3月6日・13日・20日・27日・4月3日・10日
各日曜日、午前10時から 正午まで
場所 市民活動情報センター
対象 はじめて受講する全回出席可能な方
定員 20人(申し込み先着順)
内容 日本語の基礎知識を身につけ、文法などを外国人に教える方法を体験する
講師 長沼ゆりさん(南多摩日本語の会代表)
費用 5,500円(全8回分。資料代含む) ※欠席の場合の返金はいたしません
申込・問合せ ファクシミリで、住所・氏名・電話番号を記入の上、南多摩日本語の会
fax042(591)6140長沼へ

市民活動情報センター協力事業 / 主催 ジャパン・トラベルボランティアネットワーク

ICT 介助ガイド養成講座

～実践・移動講座2日間～

障がい者、高齢者の広域外出を有償支援できる人材の養成講座です。タブレット端末1PADを20台使い、リフトバスで都内を1泊2日研修の旅。

※総務省委託事業

※ICTとは、Information Communication Technology 情報・通信に関する技術の総称です。

日程 2月8日(火)～9日(水)

集合時間・場所 午前8時半 京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車徒歩1分ヴィータ・コミュニエ東側

対象 高齢者、障がい者の介助等の支援を行う方

定員 30人(申込み先着順)

内容 8日＝聖蹟桜ヶ丘駅～福祉用具展示相談室見学(世田谷区)～杖講座受講(飯田橋)～バリアフリーホテルでの入浴等介助学習(隅田川河岸)、9日＝深川～奥の細道出发点～千住宿～東京スカイツリー～聖蹟桜ヶ丘駅帰着18時30分予定

※貸切バスの交通費・1泊宿泊費無料。食費は自己負担。

※[任意体験参加]話題のフランス料理の流動食仕立て、ケアフードのフルコース(希望者のみ自費負担)。

申込・問合せ **申し込みはEメールで**、タイトルに「東京」と明記し、NPO法人ジャパン・トラベルボランティア・ネットワーク☎042(372)8501、Eメール(jtvn@womanstravel.net)へ

夢たま補助金

交付事業

キラキラ★ママのハッピースクール

「おやこ de 一緒に、えいご de 遊ぼう～フォニックス～」

日時 2月23日(水) 午前10時30分～11時30分
場所 関戸公民館 和室1
対象 1歳6か月位～3歳児とその保護者
定員 7組(申し込み先着順)
講師 辻田千里氏(ベビー&キッズ イングリッシュ・インストラクター)
内容 絵本、歌、カード、フォニックス(アルファベットの音のルール)等を通して親子で英語で遊びます。
費用 500円
主催・申込・問合せ たまじょ Eメール (yumetama.tamajyo@gmail.com)へ

夢たま補助金

キラキラ★ママのハッピースクール

交付事業



①アロマ de セルフケア～免疫力アップに～

日時 1月28日(金)午前10時15分～11時30分
 場所 関戸公民館 第2学習室
 対象 子育て中のママ
 費用 1000円(材料費含む)

内容 感染症や花粉症に役立つアロマ▽講師 かわぐち み え こ 川口三枝子 (アロマスクール AromaTime 代表、ナードアロマセラピー協会アロマ・インストラクター)

②ママのための♪子どもの笑顔を引き出す話の聴き方講座

日時 2月17日(木)午前10時15分～11時30分
 場所 関戸公民館 和室1
 対象 子育て中のママ、女性
 費用 500円

内容 自分の子どもが不安定で悩んだときどう話を聴いてあげたらいいのか、悩んでいるお友達ママの相談をどう受けていいかわからない方に、相手に安心感を与える聴き方をお伝えします。

講師 こんどう ひろみ 近藤ひろ美 (心理カウンセラー、チャイルドセラピスト、小中学校の校外講師)

【共通事項】

定員 8人(申し込み先着順)
 保育定員 各8人(1歳以上未就学児対象。申し込み先着順。おやつ代等300円)
 主催・申込・問合せ たまじよ Eメール(yumetama.tamajyo@gmail.com)へ

劇団シニア『牛とニワトリのクーデター』

日時 2月14日(月)・18日(金)午後7時(6時30分開場)
 場所 関戸公民館 ヴィータホール
 脚本・演出 クーペ
 料金 1000円(全席自由)
 申込・問合せ 劇団シニア ☎(374)8565

夢たま補助金

交付事業

第30回せいせきさくらまつり「お花見イベント」着物モデル募集

せいせきさくらまつり(4/3日(日)開催)で、着物を着て簡単な踊りを踊ってくださる女性を募集します。

対象: 振袖等の着物と帯一式をお持ちの13～30歳の女性で、舞踊、所作のお稽古に参加できる方 ※稽古は日曜日で、4回程度を予定

申込: 2月28日(月)必着の郵送で、住所、氏名、年齢、連絡先を記入し、写真を同封して〒206-0011 関戸2-24-304 桜ヶ丘商店街第30回せいせきさくらまつり実行委員会へ

問合せ: 和創千華 ☎080(3445)4937 奥谷

夢たま補助金

交付事業



第1期 生ゴミリサイクルサポーター育成講座/共催 たまごみ会議(資源化部会)

これからのごみ減量の重要なポイントは、「生ゴミリサイクル仲間」を増やしていくことです。生ゴミリサイクルの方法や処理機器の使い方をマスターして、あなたも「生ゴミリサイクルサポーター」に挑戦してみませんか? 地域で気軽に相談や支援の「人づくり」をめざして、生ゴミリサイクルサポーター育成講座を開催します。生ゴミリサイクルの普及活動に関心のある皆さん、是非お気軽にご参加ください。

日時: 2/26(土) 3/12(土) 3/26(土) 4/24(日) 5/14(土) いずれも14時から
 場所: 永山公民館3F 講座室

対象: 多摩市民

定員: 先着50人(受付期間1/4～2/15)

持ち物: 筆記用具

申込・問合せ: 多摩市ごみ対策課(エコプラザ多摩内) 338-6836 Fax 356-3919

「健康づくり推進員」大募集！

対象：昭和17年4月1日以降にお生まれの方で、健康に関心があり、健康づくり活動に意欲的に取り組んでいただける市民
 主な活動：地域の健康づくり推進に関する各種健康講座等の企画・運営
 募集人員：25人
 任期：平成23年4月1日から平成24年3月31日まで
 募集地区：募集地区、人数の詳細は、健康推進課にお問い合わせください。
 申込受付期間：平成23年1/20（木）～2/10（木）
 事前説明会日時：平成23年2/14（月）13：30～15：30
 事前説明会会場：多摩市立健康センター
 問合せ・申込先：多摩市 健康福祉部 健康推進課（多摩市立健康センター）健康づくり事業担当
 ☎042-376-9111 Fax042-371-1235

第2回 ボランティアあわり ～みんなのチャレンジが広がるまじな～



日時：2月26日(土)10時～16時
 会場：多摩市総合福祉センター
 問合せ：多摩ボランティアセンター ☎373-6611

体験種目	内容（予定）
福祉体験ブース	輪投げ（視覚障がい体験）、サイコロ転がし（福祉マークサイコロ）、手話体験、点字体験、車椅子でめぐるまつりツアー、パソコン音声読み上げ体験 等
創作体験ブース	絵手紙、ぬり絵、竹トンボづくり、リース、キワニスドールづくり 等
その他体験ブース	メイクアップ、足裏マッサージ、リフレッシュマッサージ、血液循環・健康チェック、心肺蘇生法テクニック、おもちゃ病院（おもちゃ修理）、パソコン手相相談 等
各種PR・展示ブース	筋力向上体操サポーターズクラブ、明星大学VC、法政大学VC、福祉団体・施設の紹介・作品展示 等
防災体験ブース	ジャッキアップゲーム・紙食器づくり 等
学習会	テーマ「多摩市の課題を考える」 ※たま広報2月5日号にて参加者募集予定
発表（ステージ）	ボランティアグループによる「歌の集い」、濱田朝美さんミニライブ、フラダンス、オレオレ詐欺等の防犯寸劇（朗読劇）、チャリティーオークション等
発表（3階いこいの広場）	紙芝居、マジック 等
即売・喫茶	抹茶カフェ、即売コーナー（手作り野菜を使ったトン汁、コーヒー、ちらし寿司などの軽食、古着・布地リフォーム品販売） 等

たまりばてい通信は、希望する団体・市民向方に Eメールで配信しています。
 Eメールでの配信をご希望の方は、連絡先及び、配信先を下記の連絡先までお知らせください。
 また、市民活動に関する情報等がございましたら、お気軽にお寄せください。（原稿締切は毎月15日）

* たまりばてい通信は

多摩市 市民活動情報検索サイト<<http://www.tama-shimin-katsudo.com>>

多摩NPOセンターHP<<http://www.tama-nop.org>> でもご覧いただけます。

☆ 連絡先 ☆ 市民活動情報センター《多摩市 暮らしと文化部 市民活動支援課 事業担当》

（聖蹟桜ヶ丘駅前ヴィータ・コミュニネ 7F）担当：田島、本多、宮崎

Tel：042-376-8312 <E-mail：npo-kvodo@citv.tama.tokvo.in>